

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

директор школы

Отд./компл

Сидорова В.А.

5 День

07.11.2025



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	2	Бутерброд с повидлом 20/30	50		156	5	4,4	25,2
	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	180		270	13,6	13,9	31,25
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб								
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	150		85,5	0,75	0,75	17,87
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			580	133	569,5	19,55	19,05	89,32